

El 12 de juny és el Dia Europeu del Càncer Oral, i el COEC ha posat en marxa diverses iniciatives per ajudar a conscienciar sobre la importància del diagnòstic precoç

Una visita a l'any al dentista ajudaria en el diagnòstic precoç del càncer oral

- **Una simple visita a l'any al dentista pot servir per detectar la malaltia en les fases més inicials, quan el pronòstic és més favorable.**
- **El retard en el diagnòstic és el principal motiu de la mortalitat associada al càncer oral, que pot causar la mort a 1 de cada 4 persones diagnosticades.**

Barcelona, 7 de juny de 2019 – Coincidint amb el Dia Europeu del Càncer Oral, que se celebrarà el proper 12 de juny, des del Col·legi Oficial d'Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya (COEC) s'ha posat en marxa una campanya de sensibilització. 'El teu dentista et pot salvar la vida' és el lema amb el qual volen conscienciar la població de la importància de promoure la detecció precoç del càncer oral, i anar regularment al dentista n'és una de les claus principals.

"Visitar el dentista almenys un cop l'any hauria de ser una cosa habitual i comuna. Moltes persones encara no acaben d'entendre la importància que té per a la prevenció i la detecció de malalties com el càncer oral, que encara són bastant desconegudes. Per això, considerem important dur a terme iniciatives com aquesta per conscienciar i sensibilitzar sobre la necessitat de normalitzar aquestes visites a l'odontòleg", explica el Dr. Antoni Gómez, president del COEC, que posa l'accent en el lema de la campanya: 'El teu dentista et pot salvar la vida'.

Un llaç lila amb punts blancs ha estat l'element visual escollit per sensibilitzar la població sobre la importància d'aquest càncer i donar-li visibilitat durant la diada. Per distribuir-los, el COEC instal·larà diversos estands a les diferents capitals catalanes, on a més s'oferirà informació i consells sobre aquesta malaltia.

Així, a Barcelona es col·locaran dos estands, un entre plaça de Catalunya i Portal de l'Àngel (davant de l'edifici del Banc d'Espanya) i l'altre, a la seu del COEC, a travessera de Gràcia, 93-95. S'hi podran anar a buscar els llaços i rebre informació. A Lleida, l'estand estarà situat a l'avinguda Blondel, 52, a la zona Montepio; a Girona serà al plaça Miquel Santaló, 21, i a Tarragona, a la Plaça Corsini, a la cruïlla del carrer Canyelles amb rambla Nova, a la vorera més propera a la Seguretat Social. L'horari d'atenció serà de les 11 del matí i a les 7 de la tarda.

Paral·lelament, també s'ha posat en marxa una campanya a través de les xarxes socials. Mitjançant el *hashtag* #ContraElCàncerOral, des del COEC s'anima tant els mateixos dentistes com la població en general a compartir fotografies amb aquest llaç a les xarxes. *"Volem animar a tothom que s'hi apunti i faci molt soroll a les xarxes socials. Cal sensibilitzar i conscienciar la població sobre la importància d'aquesta malaltia. La informació i el coneixement ens porta a la prevenció, que en aquesta malaltia és fonamental, evitar factors de risc i un diagnòstic precoç, per això no ens cansarem d'insistir que una visita a l'any al dentista pot salvar-los la vida",* recalca el Dr. Antoni Gómez.

Importància d'un diagnòstic precoç

El càncer oral no és una de les malalties més prevalents que hi ha, però sí que té un gran impacte. A Catalunya suposa entre un 3 i un 5% de tots els càncers que es detecten, però fins a un 85% ho fan de forma tardana, cosa que incideix directament en el pronòstic de la malaltia. Fins a 1 de cada 4 persones diagnosticades d'aquest càncer acabarà morint per aquesta causa. El 2016 això va suposar gairebé 400 morts a Catalunya. La Sociedad Española de Cirugía Bucal (SECIB) considera que fins a un 90% dels càncers orals i orofaringis podrien tenir curació si són detectats de forma precoç, d'aquí ve la importància d'incidir en aquest aspecte amb la població general.

Aquest retard en el diagnòstic és fàcilment solucionable. Una visita al dentista pot servir per detectar a través d'una simple inspecció lesions que puguin fer sospitar d'un càncer oral. Una posterior biòpsia ajudarà a confirmar-ho. A partir dels 40 anys és important fer autoexploracions cada 6 mesos, però en cap cas han de substituir la visita al dentista. Si la persona detecta una petita ferida, úlcera, bony o placa vermella i/o blanca que no millora en dues setmanes, el més adequat és acudir al dentista perquè ho valori.

Els principals factors de risc que influeixen en el desenvolupament del càncer oral són el tabac i l'alcohol, i també alguns virus, com el del papil·loma humà (VPH) en algunes soques. *"El fet d'adherir-se a les campanyes de vacunació és important, i des del COEC ho volem destacar"*, comenta el Dr. Gómez, que també insisteix en la importància de conèixer altres factors de risc per poder evitar-los: *"El consum d'alcohol i tabac, una mala higiene dental o una pròtesi mal ajustada que fregui la mucosa oral són alguns dels factors que poden incrementar el risc de patir un càncer oral. Per això és important una bona higiene oral, una dieta sana i equilibrada, i tractar adequadament les lesions bucals"*. Per tot això, la visita al dentista almenys un cop l'any és fonamental.