

SEMINARI:
PROMOCIÓ DE LA SALUT A LA FEINA: LA CURA DE LA SALUT DEL
PROFESSIONAL (BURNOUT)

Equip Docent de la Fundació Galatea

07.05.2019

INTRODUCCIÓ

Està demostrat que les professions amb un gran component vocacional i de servei, com ara totes les de l'àmbit de la salut, són susceptibles d'elevats nivells d'estrès i desgast emocional.

El compromís personal i social que caracteritza la identitat dels professionals de la salut, és una factor que pot actuar com a font fonamental de satisfacció i benestar. Però quan la complexitat és molt elevada, les demandes de la tasca excessives i l'equilibri necessari entre l'esforç i la recompensa es trenca; aquest compromís pot esdevenir un factor de risc per a la salut dels professionals i, per tant, per la qualitat de la seva feina i per l'atenció als ciutadans.

Les formes individuals de situar-se en la realitat laboral són també en gran part, determinants del grau de benestar en l'exercici de la feina. Per aconseguir un bon ajust, és necessària la comprensió de l'entorn com a sistema i el desenvolupament de recursos i habilitats en l'esfera emocional i relacional.

Aquest seminari pretén ser una eina que ajudi al desenvolupament d'una vivència més satisfactòria de la feina i a prevenir l'estrès laboral i el desgast professional.

OBJECTIUS

- ✓ Millorar els recursos i les habilitats pel desenvolupament professional saludable.
- ✓ Oferir un espai per l'aprenentatge, el debat i la reflexió sobre els factors psicosocials implicats en el continu de salut – malaltia.

CONTINGUTS

- ✓ Informació de resultats dels estudis de la salut dels professionals.
- ✓ Concepte estrès, salut i malaltia.
- ✓ Factors d'estrès.
- ✓ La resposta funcional humana. Identificació de recursos.
- ✓ Percepció i pensament.
- ✓ Locus de control, proactivitat i autoeficàcia.
- ✓ Identificació d'habilitats específiques
- ✓ Rol / dinamisme del rol

METODOLOGIA

La metodologia és activa i participativa. Incorpora:

- exposicions conceptuals
- reflexió i debat en grups
- exercicis de simulació
- anàlisi de casos

El material inclou un document amb pautes per l'elaboració d'un pla de desenvolupament professional, en base als continguts presentats, la participació a la sessió i el procés de reflexió personal de cada participant.

DOCENTS

Equip Docent de la Fundació Galatea

Cristina Abadia Castelló. Metgessa del Treball, Cap d'Unitat de Salut Laboral. Consorci Sanitari de Terrassa. Postgrau mediació de conflictes en organitzacions de salut. Formadora gestió emocional en l'àmbit sanitari

Maria Pau González Gómez de Olmedo. Doctora en Psicologia. Especialista en Clínica. Consultora en lideratge, grups i organitzacions.

Montserrat Plana Fernández. Metgessa, psicoterapeuta, Màster en clínica i salut mental. Consultora en lideratge, grups i organitzacions.

PROGRAMA

9:45 – 10:00h Acreditació

10.00 - 12.00h

Breu presentació docents i participants.

Ajust d'expectatives.

Presentació Galatea.

Presentació estudi de salut

Presentació Programa Assistencial.

Presentació Suport Emocional a Professionals de la Salut.

Casos pràctics / exercicis

En el desenvolupament de les intervencions es manifestaran diferents factors a treballar i recollir més tard.

12.00 - 12.15h Descans

12.15 - 14.15h

Competències professionals i context

Incident crític / anàlisi de cas a partir del qual es treballen els següents continguts:

- Concepte estrès, salut i malaltia.
- Factors d'estrès.
- La resposta funcional humana. Identificació de recursos.
- Percepció i pensament.
- Locus de control, proactivitat i autoeficàcia.
- Identificació d'habilitats específiques.
- Rol / dinamisme del rol.

INFORMACIÓ PRÀCTICA

Activitat acreditada pel Consell Català de Formació Continuada de les Professions Sanitàries- Comisión de Formación Continuada del Sistema Nacional de Salud

0,6 crèdits

Registre. 09/023784-MD



DURADA

4 hores

DATES I HORARIS

Dimarts 7 de maig de 2019, de 10 a 14h.

A QUI S'ADREÇA

Curs exclusiu per a Col·legiats/des del COEC en el moment de celebració del curs, que es trobin en actiu i al corrent de les obligacions col·legials.

PREU INSCRIPCIONS

Bonificat 100% per a Col·legiats/des COEC.

Condicions subjectes a acceptació de la [Normativa d'inscripció](#) a cursos COEC. Aquells inscrits que cancel·lin amb un preavis inferior a 15 dies, o sense preavis, hauran d'assumir el cost del curs valorat en 150€.

AFORAMENT

Places limitades (20 persones).

LLOC

COEC

Col·legi Oficial d' Odontòlegs i Estomatòlegs de Catalunya

Travessera de Gràcia, 93-95 | 08006 Barcelona

<http://www.coec.cat/ca/>

ORGANITZA

Comissió de Salut i Protecció Social del COEC

<http://www.coec.cat/ca/espai-collegial/salut-i-proteccio-social>